



Programme de formation

Module Réflexologie Plantaire
Formateur : Emilie Bignonneau

Présentation de la discipline

- a- Définition
- b- Historique
- c- Fonctionnement
- d- Indications

Préparation à la Pratique

- a- Contre-indications
- b- Positionnement du réflexologue:
 - Posture physique, philosophique, qualités d'appui
- c- Exercices de préparation du praticien
- d- Anatomie du pied
- e- Observations du pied

Protocole, physiologie et zones réflexes

- Présentation des types de zones réflexes (zone d'insistances théoriques/ effectives)
- Pour chaque zone réflexe: localisation, physiologie, notions psycho émotionnelles

Prise de contact	Entrer en contact avec son client, instaurer confiance et détente.
Zones de la Tête	Sinus, visage, œil, oreille, oreille interne, mâchoire, crane, cou
Système Nerveux Central	Cerveau, cervicales, colonne vertébrale, système nerveux autonome, sympathique et parasympathique
Système Endocrinien	Hypophyse, épiphyse, thyroïde, thymus, surrénales, ovaires ou testicules, utérus ou pénis, pancréas (fonction endocrinienne)
Zones du Thorax	Gorge, épaules, poumons, diaphragme, cœur
Système Digestif	Rate, pancréas, foie, vésicule biliaire, bouche, œsophage, estomac, pylore, duodénum, intestin grêle, gros intestin, rectum, anus
Système Urinaire	Reins, uretère, vessie, urètres
Système Articulaire	épaules, coudes, poignets, articulations de la main, hanches, genoux, chevilles, articulations du pied
Système Lymphatique	Dynamiser la circulation lymphatique
Clôture du soin	Rompre le contact avec son client

Lecture du pied

Appréhender les zones réflexes plus en profondeur.

Nourrir le Réflexologue

Comment entretenir et développer ses connaissances en réflexologie.

Pratique des gestes professionnels

Exercices de pratique et de mise en situation.

Cette formation est répartie en deux niveaux d'une durée de 5 jours chacun.